



Hälsa – alltid aktuellt!

Seminarium i mars

Kommunikation – nyckeln till gott samarbete

Vad är hälsa?

Många års utveckling av hälsoindustrin med ett allt större intresse för främjandeperspektivet börjar få genomslag. Hälsa beskrivs inte bara förenklat som frånvaro av sjukdom lika ofta längre även om man vid t.ex. sökning av bilder på hälsa får upp bilder på typisk ohälsa, se bilden här ovan.

På EQI blir vi väldigt glada när vi märker att hälsoarbetet i företag och organisationer förändras. Och när vi får vara med och bidra i den utvecklingen. Hälsofrämjande, KASAM och salutogenes är ord som blir allt mer populära och vi ser dem i upphandlingar, ledarutvecklingsprogram och medarbetarutveckling.

Vill du veta vad KASAM eller salutogenes är så kommer vi gärna och berättar. Och hur man kan göra för att främja hälsa och förebygga ohälsa.

Seminarium

Efter ett fullsatt halvdagsseminarium i vårt Globenkontor i december så satsar vi på halvdagar framöver också. Nästa tillfälle blir fredagen den 30 mars på eftermiddagen. Det kommer att handla om ett strukturerat sätt att främja hälsa. Inbjudan kommer.

Kommunikation – nyckeln till gott samarbete, goda prestationer och hälsa!

I många av våra uppdrag arbetar vi med förbättra kommunikation. Kommunikation finns med som en viktig del när vi utbildar Hälsoinspiratörer, implementerar mångfald, utvecklar samarbete och när cheferna ska bli bättre ledare.

Vi arbetar med kommunikation på ett sätt som engagerar och där deltagarna genom övningar och teori ökar sin förmåga att kommunicera effektivt. Att diskutera vad sanning är och att öva på att ta och ge feedback brukar vara mycket uppskattade delar!

Har du frågor eller vill få något gjort? Du är alltid välkommen att höra av dig!

Ring 08/665 10 07 eller skicka E-post till info@eqi.se