



Horse Assisted Education

Att använda hästar i arbetet med att utveckla ledare och grupper ger en fantastisk möjlighet. Inte minst för dig som har gått ”alla kurser” och läst alla böcker. Att befinna sig i en annan miljö med en ovanlig partner (hästen) gör det lättare att se vad du skulle kunna bli bättre på. Du får också en direkt upplevelse av ditt sätt att agera vilket underlättar din utvecklingsprocess.

Framgångsrikt ledarskap handlar om att få människor att vilja följa - inte tvingas följa. I arbetet med hästar måste du få hästen att tro dig, förstå dig och visa att den uppgiften ni har att lösa är både möjlig och rolig.

Det finns många framgångsrika ledare som har spenderat mycket tid tillsammans med hästar. Flera studier har visat att egenskaper som utvecklas i kontakt med hästar är egenskaper som också bidrar till ett framgångsrikt ledarskap.

Varför hästar?

För att utvecklas behöver vi gå ur vår komfortzon, det invanda och trygga, annars stagnerar vi. Vi behöver få feedback som kan hjälpa oss i vår utveckling. Att kunna uppleva, experimentera och testa är en förutsättning för ett effektivt lärande.

Med hästar kan vi skapa unika och autentiska träningssituationer med 100 % ärlig feedback. Hästar är inte subjektiva, de har ingen egen agenda utan reagerar på vem du är och hur du är. Hästarna speglar dina styrkor och det du behöver utveckla. De dömer inte. Hästar ger oss nya chanser att träna och lära.

Vem kan utvecklas genom Horse Assisted Education?

För dig som;

- ✚ är chef eller ledare, konsult eller företagare, projektledare, lärare eller pedagog
- ✚ vill utveckla och förbättra din förmåga att leda andra
- ✚ vill förbättra din förmåga att leda dig själv och värna din hälsa
- ✚ vill utveckla din kommunikation och förmåga att samarbeta

Syfte

Horse Assisted Education är synnerligen effektivt när vi vill:

- ✚ utveckla våra ledaregenskaper
- ✚ utveckla förmågan att kommunicera
- ✚ uppnå resultat och vara uthålliga i vår intention
- ✚ träna på att ge och ta emot feedback
- ✚ bli bättre på att vara närvarande
- ✚ förtjäna tillit och respekt
- ✚ lära känna oss själva

Hur går det till?

Våra övningar gör vi på marken (vi rider inte) tillsammans med en eller flera hästar. Vi är i ridhus eller på ridbana. Övningarna ger möjlighet att t.ex. utforska förmågan till närvaro, lyhördhet och tydlighet, förmågan att leda, samarbeta och kommunicera. Vi tränar också vår förmåga att fokusera och att orka hela vägen fram (energi/uthållighet). Övningarna varvas med reflektion, feedback och teori. Våra utvecklingsdagar kan med fördel kombineras med coaching.

Om oss

Vi som arbetar med Horse Assisted Education på EQI har lång erfarenhet av att arbeta med individ- grupp- och ledarutveckling. Vi är utbildade handledare i ett internationellt koncept och är medlemmar i European Association for Horse Assisted Education, EAHAE. I Sverige är verksamheten förhållandevis ny, i Europa och USA har metoderna utvecklats sedan ett 15-tal år tillbaka. EAHAE har funnits sedan 2004.



Sagt om utbildningsdagar med Horse Assisted Education:

"Lärde mig mer på en dag än en veckas UGL-kurs"

"Det bästa är att hamna i nya situationer och få direkt feedback på hur man agerar. Återkopplingen med hästar är bättre än övningar på en vanlig kurs."

"Det är enklare att tala kring beteende vid övningar med häst, än med människor. Hästarna ger ärliga svar"

"Det var en stark känsla när ett så stort djur valde att följa mig – men bara när jag upplevde kontakten och tillit... mycket lärorikt."

"Lätt att prova sig fram, direkt feedback. Chans att göra om, hästarna är inte långsinta."